

En artikel fra [DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND](#)

## Stavgang - Lær at gå stavgang

Offentliggjort: 21.02.2017

---

### Lær at gå stavgang



med den nye indlæringsmetode "De 10 trin - hvert trin tæller".

I forbindelse med revidering af hele stavgangsinstruktøruddannelse i DAI/DGF/DAF har vi købt det Internationale Nordic Walking forbunds pædagogiske indlæringsmetode "De 10 trin".

De 3 organisationer har nu skrevet et helt nyt instruktørhæfte på 32 sider, som udover at bruges på vores kurser, også kan købes i "løssalg" til en pris af kun 75,- kr. + forsendelsesomkostninger.