

En artikel fra [DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND](#)

IFS - Tur til Playitas

Offentliggjort: 15.02.2019

Mod nye mål

Har du også brug for at få lys, varme og ny energi til træningen, så tag med når DAI og Idræt for Sindet atter arrangerer træningsophold på sportsresortet Playitas, på den kanariske ø, Furteventura. Playitas ligger smukt ned til

vandet, med kun 100 meter til bjergene, hvor stierne indbyder til vandreture.

Turen arrangeres i samarbejde med idrætskoordinator Simon Andersen fra GIF -

Idræt på tværs, og idrætskoordinator

Christine Topp fra IFK98 - København.

Der bliver god mulighed for en aktiv uge, hvor man kan deltage i forskellige aktiviteter. Her får du virkelig mulighed

for at både at afprøve nye idrætter og fordybe dig i idrætsaktiviteter som du allerede kender og dyrker i

foreningen. De fleste veksler mellem at være aktiv og slappe af ved poolen, hvor der hver dag kl. 15.15 - 16.00

tilbydes vandgymnastik. En meget populær aktivitet.

I løbet af ugen afholder vi en mini-golf turnering, social volleyball eller andet boldspil, tilbyder cykelture, primært

en tur ud i terrænet, en vandre ture i bjergene, social tennis, svømning i den 50 m lange olympiske pool og meget mere.

Er du til kulturudflugter, kan det, efter vi er ankommet til Playitas, tilkøbes hos Apollo, som tilbyder busture rundt på øen.

[Læs mere i invitationen her](#)

[Tilmeldingsfil](#)