

IFS - Om IFS

Offentliggjort: 05.09.2018

Siden 1996 har Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) i samarbejde med Danmarks Idrætsforbund (DIF) hjulpet kommuner og borgere med psykiske vanskeligheder med at starte idrætsforeninger i hele Danmark. Idrætsforeninger der er drevet af borgere med psykiske vanskeligheder, og som tilbyder et fællesskab omkring idræt, som både styrker sundheden og livskvaliteten. IFS er altså en træningsbane, som har plads til alle og gør medlemmerne parate til på længere sigt at deltage i ordinære idrætsforeninger.



En IFS-forening fungerer på linje med de ordinære idrætsforeninger med den vigtige undtagelse, at der normalt også er tilknyttet en kommunal idrætsmedarbejder. I en IFS-forening har medlemmerne selv et hovedansvar for at opbygge og drive foreningen gennem bestyrelsesarbejde. Medlemmerne inddrages ofte selv som instruktører, og i det hele taget eksisterer foreningerne på medlemmernes præmisser. Borgerne får altså mulighed for at tage ansvar og træffe selvstændige beslutninger, og erfaringen viser, at det øger engagementet og tilslutningen til foreningerne, at medlemmerne føler dette ejerskab. Men samtidigt skal foreningsarbejdet også ses som en uddannelse i at tage ansvar, at omgås andre, at udvise empati og at vise lederskab. Foreningslivet støtter altså medlemmerne i at mestre deres eget liv og hjælper dem med at komme sig.

Fakta: Lige nu findes der IFS-foreninger i cirka 43 danske kommuner, og så er der yderligere syv kommuner, som bruger disse foreninger. Der er omkring 2.500 medlemmer, der dyrker idræt under IFS.

Kontakt: Hvis du vil vide mere, er du meget velkommen til at kontakte vores idrætskonsulent på IFS-området:

Lisbeth Crafact



Mobil: 20 45 91 69

E-mail: lisbeth@dai-sport.dk