



dai



dai



dai



NYHEDSBREV 1 / 2009

STAVGANG

Kære DAI - foreninger

Så er det igen tid til at tilmelde jer Stavgangsfestival 2009. I den medsendte folder kan I læse alt om dette års velgørende formål, samt indhente yderligere oplysninger.

Tilmelding til stavgangsfestival 2009 sker på www.stavgangsfestival.dk. Tilmeldingsfristen er den 1. marts 2009.

Ny formand for Forretningsudvalget i DAI Stavgang

Forretningsudvalget for stavgang har i vinterpausen skiftet formand. Efter en periode ved roret har Poul Larsen videregivet FU Stavgangsstafetten. DAI stavgang siger mange tak til Poul Larsen, for den store indsats han har gjort for at styrke og udvikle stavgang i DAI.

I samme åndedrag byder vi velkommen til den nye formand for DAI Stavgang FU, Merete Plesner Ahrenst, med håbet om et godt og udbytterigt samarbejde fremover.



DAI Stavgang FU har følgende medlemmer:

- Formand Merete P. Ahrenst (mpr@dlg.dk)
- Medlem Lis Lunn (lis.lunn@dif.dk)
- Repræsentant DAI Forbundsledelsen Annie Nielsen (an-tal@cdnet.dk)
- Idrætskonsulent Jesper Kjærgaard (jesper@dai-sport.dk)

Stavgangshistorien

Som noget helt nyt i DAI Stavgang opfordrer vi nu alle foreninger til, at dele jeres positive og gode erfaringer som I har med stavgang.

Ideen med at udveksle stavgangshistorier er, at den bedste måde at få ny inspiration og viden er gennem udveksling af erfaringer.

Har du en god stavgangshistorie og har lyst til at dele den med de andre DAI foreningerne så indsend den til DAI på: jesper@dai-sport.dk

Stavgang FU vil trække lod blandt de indsendte historier. Den historie der udtrækkes, vil blive trykt i efterårets nyhedsbrev



dai



dai



dai



Stavgangshistorie

I Hindsholm ældreidræts stavgangsafdeling har vi nu i nogle år haft 2 ugentlige stavgangsdage i den længste del af året. Marts-november går vi om torsdagen fra skiftende startsteder i og uden for kommunen.

Disse ture afsluttes for det meste med medbragt kaffe.

Om tirsdagen går vi hele året om formiddagen. Hver gang er det samme rute i den dejlige Lundsgårdskov.

I sidste sæson forsøgte vi at starte et hold for dem, som ikke er så godt gående mere. Vi kaldte det "Vedligeholdet". Det er om torsdagen, så man kan køre med ud til de forskellige ruter og se nye steder. Så lader vi de hurtige og udholdende trave, mens vi tager kortere ture i passende tempo. Bagefter nyder vi kaffen sammen med resten af holdet.

Tilslutningen var ikke imponerende, men vi giver det en chance igen i år.
Anni Jørgensen (Hindsholm Ældre Idræt)

Stavgangsinstruktør kurser 2009

DAI, DGF & DAF har planlagt afholdelse af følgende kurser i 2009.

1). Stavgangsinstruktør kursus I: 15 marts. 2009.

Damernes Roklub, klublokaler, "Østerstrand", Øster Voldgade
7000 Fredericia

2) Stavgangsinstruktør kursus II: 15 marts. 2009.

Brøndby Vester Atletikstadion, Klubhuset, Kroagervej 34,
2605 Brøndby

3) Stavgangsinstruktør kursus II: 3 oktober. 2009.

Damernes Roklub, klublokaler, "Østerstrand", Øster Voldgade
7000 Fredericia

4) Stavgangsinstruktør kursus I: 3 oktober. 2009.

Brøndby Vester Atletikstadion, Klubhuset, Kroagervej 34,
2605 Brøndby

Tilmelding til kurserne via DAI's hjemmeside www.dai-sport.dk.

Aktivitetsdag i Skævinge

Region Hovedstadens stavgangsudvalg afviklede den 7. september 2008 en aktivitetsdag i Skævinge. Formiddagen stod på stavgang, hvor der var planlagt to ruter med forskellige længder. Efter frokost blev der spillet krolf på den nærliggende 12 hullers krolfbane. Arrangementet blev en succes og viste, at kombinationen af krolf og stavgang fungerer fint.

Derfor ønsker DAI i 2009 i samarbejde med medlemsforeningerne, at afholde lignende arrangementer. Er I en forening som ønsker at afholde en lignende aktivitetsdag, så kontakt idrætskonsulent og ansvarlig for krolf- og stavgangs aktiviteter i DAI, Jesper Kjærgaard

E-mail: jesper@dai-sport.dk, tlf. nr.: 29240111.