



Det er fint at angive ændringer i % og pile, sådan som Stine har gjort det i Esbjerg. Dvs. kun angive fremgange i % og ikke nedgange (se eksempel nedenfor - Stines projektdeltager).

	TEST -start	TEST – 2 mdr	Sammen- ligning
	Dato_____	Dato_____	
<b>Balancetest</b>	1 10 s	1 10 s	max
Viser evnen til at	2 10 s	2 10 s	max
holde balancen	3 0.65s	3 3.44s	
	20.65s	23.44s	↑ 13.5%
<b>2,45 m op &amp; gå</b> Viser kombineret styrke, hurtighed og balance	5.94 s	6.09 s	↓ -
<b>Rejse-sætte-sig</b> Viser styrke og hurtighed i benene	15 gange	19 gange	↑ 27%
<b>Armbøjning</b> Viser styrken i armen	H 16 gange	H 20 gange	↑ 25%
<b>Knæløft</b> Viser udeholdenhed	68 gange	85 gange	↑ 25%
<b>Kommentarer</b>			

Det er vigtigt, at I altid sammenligner med starttesten. Det øger chancerne for at borgeren føler, der er sket en fremgang.

Jeg kan se på de resultater I har afleveret til mig, at mange holder sig temmelig stationært fra test 8 uger til test 16 uger.

Det er vigtigt for borgeren, at han/hun er blevet bedre end udgangspunktet, for vi ved alle, at det går ned ad bakke med tiden. Derfor er et uforandret resultat over projektperioden også et positivt resultat, fordi man ville forvente et fald i præstation i samme periode.