



STOL PÅ IDRÆT

NYHEDSMAIL

Nr. 7 / Dec. 2006

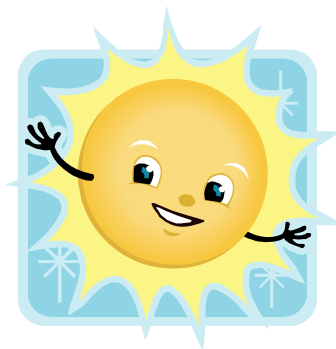
Som solstråler i vinterkulden.

Blandt de udvalgte testpersoner i projekt Stol på idræt er der flere personlige succes historier.

Har I fx hørt om Sylva, der nu igen selv kan klare at gå i bad? Eller om den dame fra Erritsø, der sover så godt om natten efter træningen, fordi hun så ikke har smerter i sin arm? Og så er der Fru Larsen fra Fredericia, som atter selv klarer turen med bybussen? Flere deltagere, bl.a. fra Esbjerg, har bedre kunnet klare havearbejdet i efteråret. Ja, viften af solstråler er heldigvis bred. Men hvorfor så ikke bare konkludere, at træningen virker??

Desværre er vejen til målet både længere og mere kompliceret. For at en undersøgelse skal have nogen gennemslagskraft (og dermed være interessant for beslutningstagerne), så skal den være såvel omfangsrig, repræsentativ som pålidelig. Derfor må vi væbne os med tålmodighed i nogen tid endnu, og først til sommer kan de første delresultater (måske) give os et praj om træningens generelle effekt.

Men det varmer som solstråler i vinterkulden at høre, at træningen kan gøre en forskel i deltagernes hverdage.



Rapportering

Som et hvert andet projekt skal Stol på idræt naturligvis munde ud i en evalueringsrapport. Hertil indsamler jeg løbende diverse informationer og erfaringer. I den forbindelse har jeg en bøn til alle frivillige og fysioterapeuter i projektet; vil I være søde at sende mig JERES solstrålehistorier, vigtige erfaringer, store udfordringer mv. Meget gerne som en slags status på jeres indsats i 2006 - stikord er helt fint.



Status og afregning for 16-ugers træningen.

Specielt for fysioterapeuterne vil jeg gerne, at I også sender mig en opdatering over samtlige deltagere I har startet op, med angivelse af frafald og evt. udslusning. Dette gøres naturligvis fælles for hver enkelt kommune, og det vil være oplagt sammen med jeres afregning for træning, som jeg skal have i hus for resten af 2006 SENEST den 10. januar 2007.



Margit Vestergaard,
Telefon: 20 25 93 10,
E-mail: margit@dai-sport.dk

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND





STOL PÅ IDRÆT

NYHEDSMAIL

Nr. 7 / Dec. 2006

Inspirationskurser for instruktører

DAI tilbyder 3 timers inspirationskurser i stolemotion flere steder i landet i 2007, bl.a.:

Fredericia den 9. februar kl. 9.00-12.00 i salen på Hybyhus.

Esbjerg den 30. marts kl. 9.00-12.00.

Instruktør Bodil Engholm vil begge steder inspirere i øvelser med luftpuder og isoleringsrør, ligesom hun vil sætte god musik til glade danse.

Kurserne er gratis for instruktører i projekt Stol på idræt. Tilmelding til Margit Vestergaard.

Erfaringsudveksling for instruktører

Har været afholdt i Esbjerg den 10. oktober og i Horsens den 7. december.

I Fredericia mødes instruktørerne den 15. december kl. 9.00-12.00 på I P Schmidts Gård.

I Vejle mødes instruktørerne den 19. januar kl. 9.00-12.00 på Sofiegården.

Det er afgørende for netværket og sparringen i gruppen af frivillige at mødes med jævne mellemrum, ligesom det giver mulighed for at få genopfrisket nogle øvelser og også få lidt ny inspiration.

Flere frivillige tilbydes uddannelse

Projektet tilbyder nu endnu en gruppe frivillige en gratis uddannelse i Stol på idræt. Så kender DU en potentiel frivillig, så giv tilbuddet videre.

Første del af uddannelsen afvikles på Vejle Idrættshøjskole

fredag den 2. marts og lørdag den 3. marts 2007 (inklusive overnatning).

Kurset er gratis for nye frivillige i projektet. Vi forventer at man efterfølgende vil virke som holdinstruktør eller privat motionsven ca. én gang om ugen.

Henvendelse og tilmelding kan ske til Margit Vestergaard.



**Alle læsere ønskes en rigtig glædelig jul
og et aktivt nytår!**



Nyhedsmail og flere informationer
findes på
www.dai-sport.dk
Klik ind på "Stol på idræt"

