



STOL PÅ IDRÆT

NYHEDSMAIL

Nr. 8 / Feb. 2007

Årets første nyhedsmail er på gaden, og det er dejligt at mærke hvordan projekt stol på idræt spirer og blomstrer i træningslokalerne, præcis som de mange vintergækker og erantis, der ukueligt stikker deres kønne hoveder op af jorden og minder os om foråret, der snart er på vej. Har vinteren ikke været utrolig mild i år? Eller er det mon stolemotionen, som har gjort underværker i krop og sjæl, så kulden ikke er trængt igennem?!

Velkommen til nye foreninger.

Det er glædeligt, at så mange af projektets "adoptivforeninger" har valgt at blive medlem af DAI. Tak fordi I har valgt at tage udfordringen op med et eller flere stolemotionshold. Det er betryggende at vide, at de nye hold – og især de nye instruktører - har en solid støtte at læne sig op ad. Forhåbentlig får jeres forening glæde af samarbejdet, - også på andre områder end stolemotion. Vi hører naturligvis gerne fra jer, hvis I har nogle ønsker eller gode idéer. Velkommen!

Konference i Middelfart den 16. april.

Den 16. april afholder DAI konference i Middelfart under titlen; "Bevæg dig til et sundere liv". Målgruppen er kommunale chefer, ledere og politikere med tilknytning til social- og sundhedsområdet og/eller kultur- og fritidsområdet. Konferencen sætter fokus på partnerskaber og samarbejdsmuligheder mellem den frivillige idræt og den kommunale sektor. Se hele programmet på www.dai-sport.dk, hvor du også kan tilmelde dig indtil den 12. marts.

Med puder og rør i Fredericia og Esbjerg

33 forventningsfulde kursister fik sved på panden og gang i lattermusklerne, da de mødtes til inspirationskursus i Fredericia den 9. februar. Instruktør Bodil Engholm øste gavmildt af sine mange gode idéer til at bruge isoleringsrør og luftpuder som rekvisitter til stolemotion. Det var en meget inspirerende og aktiv formiddag, hvor der også var masser af forslag til valg af musik, ligesom mange øvelser blev udleveret på skrift. Se flere billeder på hjemmesiden under linket stolemotion. Kurset afvikles også i Esbjerg den 30. marts kl. 12.00-15.00 på Østerbycentret, og der er stadig ledige pladser.



Side 1



Margit Vestergaard,
Telefon: 20 25 93 10,
E-mail: margit@dai-sport.dk





STOL PÅ IDRÆT

NYHEDSMAIL

Nr. 8 / Feb. 2006

Foreløbig statistik på forskningsdeltagerne.

Ved årsskiftet var i alt 106 personer optaget i forskningsprojektet. De er udvalgt ud fra kriterier om at kunne rejse og sætte sig mellem en og otte gange i træk på 30 sekunder, de skal være hjemmeboende og være fyldt 75 år. Af disse 106 personer har 56 afsluttet de 16 ugers træning med fysioterapeut i eget hjem, og de er fortsat med at træne på hold (ca. 35 personer) eller har fået en motionsven (under 10 personer), mens kun ca. 10 personer fortsætter træningen alene. Det er meget flot, at det er lykkedes for 35 ud af 56 mulige at fortsætte træningen på et hold i nærmiljøet!

	Antal deltagere	Træn på hold	Træn med MV	Træn selv	Frafald
Vejle	27	Uoplyst*	Uoplyst*	Uoplyst*	8
Fredericia	34	20	3	2	9
Esbjerg	34	10	2	7	5
Horsens	11	2	1	0	4
Samlet	106	Min. 32	Min. 6	Min. 9	26

Tabellen viser hvor mange deltagere fysioterapeuterne pr. 31/12 2006 er påbegyndt træning i hjemmet med (antal deltagere). Tabellen viser hvordan de deltagere, der er færdige med de 16 ugers træning ved fysioterapeuterne, fortsætter træningen (på hold, med MV=motionsven eller selvtræning). Endelig viser tabellen hvor mange deltagere, der er faldet fra i projektet, nemlig i alt ca. 25 % hvilket er helt forventeligt ud fra målgruppen.

Uoplyst*: de tre uoplyste felter dækker tilsammen over 9 personer.

Kært barn har mange navne

Det er netop besluttet, at ændre navnet ældreidræt til SENIORIDRÆT i Dansk Arbejder Idrætsforbund. Alle aktiviteter fortsætter upåvirket heraf, herunder Stolemotion og Stol på idræt, som fremover vil være at finde under kategorien Senioridræt på hjemmesiden. DAI's opdeling i Kredse er per 1. januar 2007 ændret til Regioner, og følger nu landets generelle opdeling såvel geografisk som navnemæssigt. Se mere på hjemmesiden, hvor du også kan finde oplysninger om din Region og de tilhørende Senioridrætsudvalg. Som noget helt nyt er hver region desuden opdelt i mindre satelitter, for at styrke det lokale netværk og sikre direkte indflydelse til medlemsforeningerne.

Side 2



Nyhedsmail og flere informationer
findes på
www.dai-sport.dk

