



Tilbud om aktiv ferie i Tallinn i Estland

Kom med til Tallinn i Estland 1.-8. juli 2010 og oplev den internationale stemning som deltager i CSIT World Sports Games.

DAI har et spændende tilbud til seniorer 55+ i DAI's foreninger og udvalg, der ønsker en aktiv ferie i Tallinn i Estland her til sommer.

Tilbuddet består i at kunne deltage i nogle forskellige motionsaktiviteter for seniorer. Aktiviteterne er tilrettelagt og bliver instrueret af andre seniorer og senioridrætsinstruktører fra forskellige lande. Så der bliver mulighed for at prøve nye aktiviteter sammen med motionsglade seniorer fra andre lande. Ud over deltagelse i aktiviteterne byder opholdet i Tallinn på muligheden for at være en del af et stort internationalt idrætsstævne, der forventes at samle omkring 2.500 deltagere fra mange lande.

Det er det internationale arbejderidrætsforbund CSIT (se www.csit.tv), der sammen med DAI's søsterforbund i Estland, står som vært for et stort multisportsarrangement under navnet 'CSIT World Sport Games', hvor der bl.a. vil blive afholdt officielle CSIT - mesterskaber i mange idrætsgrene. DAI deltager i mesterskaberne i fodbold, karate og tennis samt i førnævnte motionsaktiviteter for seniorer og en walkingfestival.

Pris for deltagelse:

Hver deltager skal betale 3.000 kr. som bidrag



til de udgifter DAI har.

Betalingen dækker flyrejsen mellem København og Tallinn samt billigst mulig tilslutningsrejse fra provinsen, ophold og forplejning samt intern transport i Tallinn. Indkvartering sker på hotel i dobbelt værelser.

Transport:

Der er udrejse fra København 1. juli kl. 15.00, og man er retur i København 8. juli kl. 13.35.

Kun plads til 12 deltagere

Vi har kun plads til 12 deltagere. For at kunne deltage skal man være medlem af en DAI-forening, være mobil og i stand, og villig til at deltage i de tilbudte motionsaktiviteter.

Tilmelding:

Tilmelding sker til forbundssekretær Palle Thomsen hos DAI på telefon 43 26 23 82 eller e-mail thomsen@dai-sport.dk inden 12. februar 2010.

Pladserne vil herefter blive fordelt under hensyntagen til en geografisk spredning på, hvor deltagerne kommer fra, og de tilmeldte vil modtage besked herom.

