

Kom til Konditest

Tirsdag d. 20. maj 2008

kl. 17.00 – ca. 19.00

Lyngby Kanoklub, Rustenborgvej 19, 2800 Lyngby

Projekt "Motion for Livet" i Lyngby Taarbæk Kommune inviterer til konditest efterfulgt af tur i kajak og hyggeligt samvær.



Program

Vi starter med mulighed for konditest mm. fra kl. 17-18.
Fra kl. 18 - ca. 19 roer vi en tur ud på Lyngby Sø.

Arrangementet er gratis for alle borgere i kommunen.

Der er mulighed for at blive til spisning efter arrangementet.
Der tilbydes 2 hakkebøffer af fedtfattigt kød, bagt kartoffel og salat til 70,- kr. pr. person. Menuen gennemføres ved min. 10 tilmeldinger. Betaling sker på dagen.
Tilmelding til Camilla Holm på camilla@dai-sport.dk senest d. 16. maj.

For nærmere information kontakt idrætskonsulent Camilla Holm tlf. nr. 29 24 21 26

Læs mere om projektet på www.dai-sport.dk

Arrangører:

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



TrygFonden

