

Visioner, mål og strategi

Idræt – også for sindslidende – ikke så tosset endda!

Vision

DAI og DIF ønsker at sikre og forankre psykisk sårbare og sindslidendes reelle og legitime adgang til idrættens foreningsliv i Danmark.

Mission

- at udvikle og udbrede samarbejdet mellem kulturen i den frivillige idræt og den professionelle institutions- og behandlingskultur
- at arbejde målrettet for implementering af idræts- og foreningskulturen i psykiatrien hvor interessebestemte relationer, demokratiet og bruger involvering er en selvfølgelighed
- at psykisk sårbare sikres sundhedsfremme gennem fysisk aktivitet og derigennem opnår socialt psykologiske gevinster gennem oplevelsen af livsglæde, selvtillid, medbestemmelse og handlekompetencer
- at psykisk sårbare sikres inkludering i idrætskulturen gennem idrættens norm og værdier for sociale fællesskaber
- at arbejde for styrkelsen og udviklingen af idrætsfaglige uddannelser hvor psykisk sårbare og ansatte deltager ligeværdigt

Kerneopgaver

Foreningsorganisering og bruger involvering i organiseringen af idrætsstilbud i socialpsykiatrien. Uddannelsesvirksomhed gennem ligeværdighed og dygtiggørelse for alle . Kontakt til omverdenen og det politiske system ved formidling af forebyggelses- og sundhedsbudskabet ved øget motion og et aktivt socialt liv. Rådgivning og service samt partnerskabsaftaler med kommuner. Stævne- og aktivitetsvirksomhed med fokus og afsæt i idrættens egen autonomi. Fra idræt på institution til foreningsdannelse. Tværfaglig og sektoriel samarbejde med fokus på idrættens egen værdi og interessebestemte relationer.

1) Mål:

At sikre et bredt udsnit af idræts- og motionstilbud lokalt, stiftet på værdier der sikrer idrættens autonomi og egen værdi – helt friholdt en behandlingsmæssig dagsorden.

Strategi

At sikre lige adgang til kurser for både bruger og ansatte.

At sikre styrkelse af foreningsdemokratiet ved inddragelse af brugere som frivillige på bestyrelsesposterne, med realkompetence begrebet in mente. En bestyrelses konstellation af både brugere og ansatte, hvis dette skønnes nødvendigt.

Handleplan:

At synliggøre velfungerende modeller.

At arbejde for en driftsoverenskomst kommunalt mellem social – og fritidsforvaltningen, således at bruger bestyrelsen sikres personlig og økonomisk støtte til det daglige drive samt til den økonomiske drift.

At være opsøgende overfor de kommuner som ikke har en foreningsmodel eller bevidst politik på området.

2) Mål:

At sikre en styrkelse og eksponering af formelle og uformelle netværksdannelse på idrætsfeltet i psykiatrien.

Strategi:

DAI/IFS ønsker at udvikle og samtidig øge synliggørelsen af allerede eksisterende netværk både organisatorisk og aktivitetsmæssigt.

- Idrætsforeningerne/bestyrelserne imellem.
- Idrætsmedarbejderne og idrætskoordinatorerne imellem.
- Stævnearrangørerne i mellem.

Handleplan:

- Afvikling af træf for ansatte idrætsmedarbejdere.
- Afvikling af træf for instruktører.
- Medvirke ved lokale og centrale stævner.
- Afvikling af en arbejdskonference for inviterede.

3) Mål:

At sikre idræt inddrages som middel i den lokale og nationale forebyggelses- og sundhedspolitik i psykiatrien.

Strategi:

Ved at netværke i politiske sammenhænge samt synliggøre resultater og dokumentationer for opnåede resultater og nyudviklede samværs miljøer i psykiatrien som bygger på foreningsfællesskabet, respekten for den enkelte samt borgerens /den psykisk syges frie valg.

Handleplan:

Iværksættelse af phd, omhandlende en sociologisk undersøgelse af idrættens betydning for sindslidende samt en kvalitativ pilot undersøgelse som dokumenterer effekten af fysisk aktivitet og sociale relationer idrætten.

Iværksættelse af kvalitativ pilot undersøgelse i samarbejde med Institut for idræt.

4) Mål:

At arbejde målrettet for formalisering af en efteruddannelsespolitik for ansatte i socialpsykiatrien, herunder inddragelse af idrætsfagfolk.

Strategi:

Tilbyde kursusvirksomhed for ansatte i socialpsykiatrien samt indgå et formelt samarbejde med Sinusliv, der pt. varetager efteruddannelsen af Fysisk aktivitetskonsulenter i behandlingspsykiatrien.

5) Mål:

At sikre en økonomisk forankring af den centrale konsulenttjeneste i DAI Strategi. Politisk networking i ministerier, dokumentation af indsats.

Handleplan:

Ved mangfoldiggørelse af årsrapporter, data fra pilotundersøgelsen, udnævnelse af kendt protektor, offentliggørelse af resultater, udsendelse af nyhedsbreve, afholdelse af national konference, synlighed i medierne, fx i forbindelse med afvikling af Idrætsfestival for sindslidende i Vejle, Sund By Løbet i Fælledparken samt Friluftstugen et sted i Danmark.